

Утверждаю:
 Директор МБОУ Краснинской средней школы
 /Сысоенкова И.И./



**ПЛАН
 СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
 СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
 НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

- формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия

План включает в себя основные направления развития спортивно- оздоровительной и спортивно- массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
	Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Зам директора по УВР
	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
	Проведение спортивных праздников, спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	В течение учебного года	Руководитель ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях			
	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших	До 15 сентября	

	переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Зам. Директора по УВР
	Организация секций	Еженедельно	Учителя физической культуры; руководители спортивных секций
	Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течении года	Учителя физической культуры; руководители спортивных секций
	Классные часы «Здоровый образ жизни»		Классные руководители
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарном планом)			
4. Участие в районных соревнованиях			
5. Занятия физическими упражнениями в группах продлённого дня			
	Спортивный час	Ежедневно	Руководитель ШСК
	Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	Руководитель ШСК
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
	Акция «Здоровый марафон»	декабрь	Зам. Директора по ВР.
	Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов «Мы любим спорт»	ноябрь	Зам. Директора по ВР. Учителя физической культуры
	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».		Классные руководители
	Выпуск информационного листка спортивной жизни школы – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, члены клуба
	Оформление стендов «Интересное в мире спорта»	Ежемесячно	Сове ШСК
	День здоровья «Путешествие в мир здоровья»	Ежемесячно	
7. Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района Обмен информацией с сотрудниками других ОУ(социальное партнёрство)			
	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
8. Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом			

	Здоровье наших детей – в наших руках	Родительские собрания	Классные руководители
	Тематические родительские собрания согласно планам зам. директора по ВР.		
	Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители
	Проведение совместных экскурсий, походов	В течение года	Классные руководители
	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учитель физкультуры